

ILOA ARKEEN!

TAPAHTUMAT & KOULUTUKSET

Kumppanuustalo Hilman Iloa Arkeen- pysäkin tapahtumat ja koulutukset ovat kaikille avoimia ja maksuttomia!

INNOSTU DIGISTÄ

Maanantai 7.10. klo 10-12

Tervetuloa kokeilemaan erilaisia digilaitteita: älypuhelimia, tabletteja, kannettavia tietokoneita ja virtuaalipelilaseja.

Opastamme tapahtumassa laitteiden käyttöön ja vastaamme kysymyksiisi.

Tapahtuman toteuttaa Digitutorit aktiivisen kansalaisen apuna-hanke (STEA 2018-2020 & Kumppanuustalo Hilma)

DIGITUTOR KOULUTUS

Maanantaisin klo 13-15.30

23.9. * 30.9.* 7.10. * 14.10. * 21.10.

28.10. klo 10-12

Ajan hermolla kulkeva harrastus sekä uusia ystäviä? Koulutuksesta saat eväitä opastaa muita digiasioissa.

KOULUTUS VAPAAEHTOISILLE (Muistisairaudet)

Torstai 31.10. klo 14-17.30

Torstai 7.11. klo 14-17.30

Voi olla, että toimit jo vapaaehtoisena ja haluat lisätietoa tai olet päättänyt aloittaa vapaaehtoistoiminnan ja tämä saattaisi kiinnostaa sinua. Saat tietoa muistisairauksista, muistisairaana ihmisen kohtaamisesta ja vapaaehtoistoiminnasta sekä valmiudet toimia muistivapaaehtoisena. Koulutukseen mahtuu 15 ja toteutetaan jos 8 vapaaehtoista ilmoittautuu mukaan.

Ilmoittautuminen 18.10 mennessä p. 045-2704003 tai sanna.hellsten@kouvolanseudunmuisti.fi

MUISTITIETOILTA LÄHEISILLE

Torstaisin klo 17-19

10.10.* 24.10.

Kaipaako lisätietoa muistiasioista? Millaisia oireita muistisairaus voi aiheuttaa? Miten muistisairas ihminen kohdetaan?

Tervetuloa muistisairaana läheiset mukaan muistitietoiltaan. Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan.

Valmennus järjestetään, jos osallistujia on vähintään viisi.

Ilmoittautuminen 8.10 mennessä p. 045-2704003

MUISTIKAHVILA

Torstai 12.9. klo 10-11.30 Liikettä niveliin

Torstai 3.10. klo 10-11.30 Treenejä aivoille

Torstai 21.11. klo 10-11.30 Musiikkia ja muistoja

Tervetuloa kuuntelemaan alustusta ja keskustelemaan. Muistikahvilaan ei tarvitse ilmoittautua. Tulet, kun sinulle sopii!

Järjestäjä: Kymenlaakson Muistiluotsi

NETTIHUIJARILUENNOT

Keskiviikkoisin klo 17.30

18.9. Nettikauppa petokset ja turvallinen ostaminen

30.10. Tietojen kalastelu

Järjestäjä: Kuluttajaliiton Huijarit kuriin hanke (STEA 2019-2021)



Kumppanuustalo
Hilma

