

# KAIPAATKO ILOA ARKEEN?

**Kumppanuustalo Hilman Iloa Arkeen – pysäkin toiminnot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia!**

## **Maanantaisin klo 10-12**

- Avointa digiopastusta! Voit tuoda oman laitteesi (tabletti, kännykkä, läppäri) tai opetella Hilman koneiden käyttämistä.
- Yhteistyössä Digitutorit aktiivisen kansalaisen apuna -hankkeen kanssa

## **Keskiviikkoisin klo 10-12**

- Avointa digiopastusta!
- Yhteistyössä Ravimäkiyhdistyksen kanssa

## **Torstaisin klo 8-12**

- Taidekahvilassa on mahdollisuus vapaaseen taiteen tekemiseen, omilla välineillä, yhdessä Haminan Taideseuralaisten kanssa
- Tarjolla mukavaa seuraa ja vertaistoimintaa

## **Torstaisin klo 15-17**

- Perhekahvila, jossa voit tutustua muihin lapsiperheisiin, nauttia kupin kuumaa, seurustella ja vaihtaa kokemuksia!
- Yhteistyössä Haminan Perhekeskuksen, MLL:n ja Seurakunnan kanssa

## **Sunnuntaisin klo 12-15 (joka toinen viikko)**

- (24.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5., 19.5.)
- Haminan Keskiaikaiset -ryhmässä on mahdollisuus ottaa ensiaskel keskiaikaharrastukseen. Alkuun ei tarvitse mukaan mitään, voit istahtaa ja kysellä mistä lähteä liikkeelle.
- Annamme opastusta kaikkeen harrastukseen liittyvässä kädentaidoista elävöittämiseen.

## **Torstaisin klo 10-11:30 (kerran kuussa)**

- Kymenlaakson Muistiluotsin järjestämä Muistikahvila
  - o To 7.3. klo 10.00—11.30 Hoitotahto
  - o To 4.4. klo 10.00—11.30 Mielen hyvinvointia arkeen

**Tervetuloa osallistumaan!**



*Kumppanuustalo*  
*Hilma*

